

Направление подготовки 08.03.01 «Строительство»  
 Профиль «Промышленное, гражданское и энергетическое строительство»  
 Аннотация к РПД Б1.О.19 «Физическая культура и спорт»



## АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ДИСЦИПЛИНЫ

08.03.01 Строительство

Профиль: Промышленное, гражданское и энергетическое строительство

### Б1.О.19 «Физическая культура и спорт»

№	Индекс	Наименование	Контроль	Семестр 1									Семестр 2									Итого за курс									Каф.	Семестры			
				Академических часов									Академических часов									Академических часов													
				Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП	СР	Конт роль	з.е.	Неделя	Контроль	Всего	Кон такт.	Лек	Лаб	Пр	КРП			СР	Конт роль	Всего
9	Б1.О.19	Физическая культура и спорт	ЗаО Реф	72	16	16					47	9	2									ЗаО Реф	72	16	16									27	1

Формируемые компетенции: УК-7

### Содержание дисциплины

Лекционные занятия 8 шт. по 2 часа:

- 1.1. Тема: Физическая культура и спорт как социальные феномены общества.
- 1.2. Тема: История физической культуры. Олимпийские игры.
- 1.3. Тема: Естественнонаучные основы физического воспитания студентов.
- 1.4. Тема: Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности.
- 1.5. Тема: Основные методологические принципы физического воспитания.
- 1.6. Тема: Основы спортивной тренировки.
- 1.7. Тема: Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья.
- 1.8. Тема: Правила оформления и порядок предоставления и защиты итогового реферата по дисциплине «Физическая культура и спорт».

Год начала подготовки (по учебному плану) 2021  
 Учебный год 2021-2022  
 Образовательный стандарт (ФГОС) № 481 от 31.05.2017